

宜蘭縣三星鄉三星國民小學

110學年度 日課表

一年孝班 級任教師 潘寬傑

午 節 別	節 別	時 間	科 目	星 期						科 目	任課教師
					一	二	三	四	五	〔節數〕	
					國語	國語	國語	國語	國語	〔6〕	潘寬傑
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動					生活課程 〔6〕	潘寬傑	
		10	8:00 8:10	教師 晨會	學生 朝會	閱讀 時間	閱讀 時間	學生 朝會	健康與體育 〔體育2〕	楊育函	
			8:10 8:30	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	國際禮儀 〔1〕	楊育函	
	1	40	8:40 9:20	國語	國語	本土 語言	數學	生活 課程	本土語言 〔1〕	黃淑鈴	
			9:30 10:10	國語	國語	數學	健康 與 體育	生活 課程	彈性學習 〔2〕	吳振維	
	午	3	40	10:10 10:40	課間時間〔含視力保健〕					健康與體育 〔健康1〕	楊育函
				10:40 11:20	健康 與 體育	彈性 學習	生活 課程	國語	健康 與 體育		
		4	40	11:30 12:10	數學	彈性 學習	生活 課程	國語	數學		
				12:10	午 餐 時 間 口 腔 保 健 時 間						
		下	70		12:50 13:20	午 間 靜 息					
13:30 14:10					生活 課程						
5	40		14:20 15:00		生活 課程						
			15:00	整 潔 活 動							
7	40		15:20 16:00		國際 禮儀						
			16:00	放 學							