

宜蘭縣三星鄉三星國民小學

110 學 年 度 日 課 表

一 年 忠 班 級 任 教 師 謝 金 玲

午 節 別	節 別	時 間	科 目	星 期						科 目	任 課 教 師
										〔 節 數 〕	
					一	二	三	四	五	國 語 〔 6 〕	謝 金 玲
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動					生活課程 〔 6 〕	謝 金 玲	
		10	8:00 8:10	教師 晨會	學生 朝會	閱 讀 時 間	閱 讀 時 間	學生 朝會	健康與體育 〔健康〕〔1〕	林 婉 鈺	
			8:10 8:30	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	國際禮儀 〔英語〕〔1〕	楊 育 函	
	1	40	8:40 9:20	國語	國語	國語	國語	國語	本土語言 〔1〕	黃 淑 鈴	
			9:30 10:10	國語	健康 與 體育	國際 禮儀	數學	健康 與 體育	彈性學習 〔2〕	林 婉 鈺	
	午	3	40	10:10 10:40	課間時間〔含視力保健〕					健康與體育 〔體育〕〔2〕	楊 育 函
				10:40 11:20	數學	數學	數學	健康 與 體育	生活 課程		
			40	11:30 12:10	本土 語言	生活 課程	生活 課程	生活 課程	生活 課程		
				12:10							
	下	70	12:10 12:50	午 餐 時 間							
12:50 13:20			口 腔 保 健 時 間								
午 間 靜 息											
5		40	13:30 14:10		彈性 學習						
			14:20 15:00		彈性 學習						
7		40	15:00 15:20	整 潔 活 動							
			15:20 16:00		生活 課程						
		16:00	放 學								