

宜蘭縣三星鄉三星國民小學

110 學 年 度 日 課 表

三年忠班 級任教師 邱 信 華

午 節 別	節 別	時 間	科 目 星 期						科 目	任 課 教 師	
				一	二	三	四	五	〔節數〕		
				國 語 〔5〕	數 學 〔4〕	國 語 〔5〕	數 學 〔4〕	國 語 〔5〕	數 學 〔4〕		
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動					自然科學 〔3〕	羅 詠 昇	
		10	8:00 8:10	教師 晨會	學生 朝會	閱 讀 時間	閱 讀 時間	學生 朝會	社 會 〔3〕	張 玉 華	
			8:10 8:30	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	本 土 語 言 〔1〕	黃 淑 鈴	
	1	40	8:40 9:20	本 土 語 言	社 會	數 學	自 然 科 學	數 學	英 語 〔1〕	楊 育 函	
			9:30 10:10	數 學	自 然 科 學	國 語	自 然 科 學	國 語	彈 性 學 習 〔英語〕〔1〕	楊 育 函	
	午	3	40	10:10 10:40	課 間 時 間 〔含視力保健〕					彈 性 學 習 〔1〕	邱 信 華
				10:40 11:20	藝 術 與 人 文	數 學	健 康 與 體 育	國 語	社 會	彈 性 學 習 〔國語〕〔1〕	邱 信 華
		4	40	11:30 12:10	藝 術 與 人 文	國 語	彈 性 學 習	社 會	健 康 與 體 育	藝 術 與 人 文 〔音樂〕〔1〕	林 椀 鈺
				70	12:10 12:50	午 餐 時 間 口 腔 保 健 時 間					藝 術 與 人 文 〔美勞〕〔2〕
	下	5	40		12:50 13:20	午 間 靜 息					健 康 與 體 育 〔健康〕〔1〕
13:30 14:10				英 語	綜 合 活 動		彈 性 學 習		健 康 與 體 育 〔體育〕〔2〕	林 椀 鈺	
6		40	14:20 15:00	藝 術 與 人 文	綜 合 活 動		彈 性 學 習 〔英語〕		綜 合 活 動 〔2〕	邱 信 華	
			7	40	15:00 15:20	整 潔 活 動					彈 性 學 習 〔資訊〕〔1〕
15:20 16:00		國 語			健 康 與 體 育		彈 性 學 習 〔資訊〕				
午			16:00	放 學							