

宜蘭縣三星鄉三星國民小學

110 學 年 度 日 課 表

四 年 孝 班 級 任 教 師 莫 培 蘭

午 節 別	節 別	時 間	科 目	星 期						科 目	任課教師
					一	二	三	四	五	〔節數〕	
					國語	國語	國語	國語	國語	國語	
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動					自然與生活 科技〔3〕	羅 詠 昇	
		10	8:00 8:10	教師 晨會	學生 朝會	閱讀 時間	閱讀 時間	學生 朝會	社 會 〔3〕	張 玉 華	
		20	8:10 8:30	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	本土語言 〔1〕	黃 淑 鈴	
	1	40	8:40 9:20	國語	國語	國語	數學	國語	英 語 〔1〕	游 碧 彥	
	2	40	9:30 10:10	綜合 活動	數學	彈性學習 【國語】	國語	社會	彈性學習 〔英語〕〔1〕	游 碧 彥	
		30	10:10 10:40	課間時間〔含視力保健〕					彈性學習 〔1〕	莫 培 蘭	
	午	3	40	10:40 11:20	本土 語言	自然 與 生活科技	社 會	彈性學習 【英語】	數學	彈性學習 〔國語〕〔1〕	莫 培 蘭
		4	40	11:30 12:10	英 語	自然 與 生活科技	社 會	自然 與 生活科技	健康 與 體育	藝術與人文 〔音樂〕〔1〕	林 婉 鈺
	下	70	12:10 12:50	午 餐 時 間 口 腔 保 健 時 間					藝術與人文 〔美勞〕〔2〕	莫 培 蘭	
			12:50 13:20	午 間 靜 息					健康與體育 〔健康〕〔1〕	葉 宇 哲	
5		40	13:30 14:10	健康 與 體育	綜合 活動		藝術 與 人文	健康與體育 〔體育〕〔2〕	吳 聖 賢		
6		40	14:20 15:00	彈性學習 【資訊】	綜合 活動		藝術 與 人文	綜合活動 〔3〕	莫 培 蘭		
		20	15:00 15:20	整 潔 活 動					彈性學習 〔資訊〕〔1〕	莫 培 蘭	
午		7	40	15:20 16:00	藝 術 與 人 文	彈 性 學 習		健 康 與 體 育			
				16:00	放 學						