

宜蘭縣三星鄉三星國民小學

110學年度 日課表

四年忠班 級任教師 吳雅娟

午 節 別	節 別	時 間	科 目 星 期						科 目	任 課 教 師	
				一	二	三	四	五	〔節數〕		
				國語	數學						〔5〕
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動					自然與生活 科技〔3〕	羅 詠 昇	
		10	8:00 8:10	教師 晨會	學生 朝會	閱讀 時間	閱讀 時間	學生 朝會	社 會 〔3〕	張 玉 華	
		20	8:10 8:30	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間	本土語言 〔1〕	黃 淑 鈴	
	1	40	8:40 9:20	國語	國語	國語	數學	社會	英 語 〔1〕	游 碧 彥	
	2	40	9:30 10:10	彈性學習 【國語】	數學	本土 語言	國語	國語	彈性學習 【英語】〔1〕	游 碧 彥	
		30	10:10 10:40	課間時間〔含視力保健〕					彈性學習 〔1〕	吳 雅 娟	
	午	3	40	10:40 11:20	英語	社會	綜合 活動	自然 與 生活科技	數學	彈性學習 【國語】〔1〕	吳 雅 娟
		4	40	11:30 12:10	健康 與 體育	社會	健康 與 體育	彈性學習 【英語】	彈性 學習	藝術與人文 【音樂】〔1〕	林 椀 鈺
		下	70	12:10 12:50	午 餐 時 間 口 腔 保 健 時 間					藝術與人文 【美勞】〔2〕	吳 雅 娟
	12:50 13:20			午 間 靜 息					健康與體育 【健康】〔1〕	吳 雅 娟	
5	40		13:30 14:10	彈性學習 【資訊】	綜合 活動		藝術 與 人文	健康與體育 【體育】〔2〕	吳 聖 賢		
6	40		14:20 15:00	自然 與 生活科技	綜合 活動		藝術 與 人文	綜合活動 〔3〕	吳 雅 娟		
	20		15:00 15:20	整 潔 活 動					彈性學習 【資訊】〔1〕	吳 振 維	
7	40		15:20 16:00	自然 與 生活科技	健康 與 體育		藝術 與 人文				
午			16:00	放 學							