

# 宜蘭縣三星鄉三星國民小學

## 110 學 年 度 日 課 表

### 巡 輔 班 方 崇 般

午 節 別	時 間	科 目	星 期						科 目 〔 節 數 〕	任 課 教 師
				一	二	三	四	五		
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動						
		30	8:00 8:40		學 習 策 略	定 向 行 動	學 習 策 略			
	1	40	8:40 9:20		數 學					
	2	40	9:30 10:10							
		30	10:10 10:40	課 間 時 間 〔 含 視 力 保 健 〕						
午	3	40	10:40 11:20	數 學		數 學				
	4	40	11:30 12:10							
下	70	12:10 12:50	午 餐 時 間 口 腔 保 健 時 間							
		12:50 13:20	動 作 機 能	滾 球		社 會 技 巧				
	5	40	13:30 14:10							
	6	40	14:20 15:00							
		20	15:00 15:20	整 潔 活 動						
	午	7	40	15:20 16:00				學 習 策 略	數 學	
				16:00	放 學					

# 宜蘭縣三星鄉三星國民小學 110 學年度 日課表

巡輔班 教師 林頌章

午別	節別	時間	星期 科目	一	二	三	四	五	科目〔年級〕	節數
									國語〔4〕	6
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動					學策〔1〕	1
		10	8:00 8:10		學策	動作	憲明 巡迴	憲明 巡迴	巡迴〔2〕	2
		20	8:10 8:30						動作〔混〕	2
	1	40	8:40 9:20	國語	國語	國語	數學	國語	生活(1)	1
	2	40	9:30 10:10		數學	國語	國語		滾球	1
		30	10:10 10:40	課間時間〔含視力保健〕					共計	16
午	3	40	10:40 11:20					數學		
	4	40	11:30 12:10							
	午修	40	12:50 13:30	動作	滾球		社會 技巧			
	5	40	13:30 14:10							
	6	40	14:20 15:00							
		20	15:00 15:20	整 潔 活 動						
午	7	40	15:20 16:00							
			16:00	放 學						

# 宜蘭縣三星鄉三星國民小學

## 110 學 年 度 日 課 表

巡 輔 班 盧 進 鴻

午 節 別	時 間	科 目 星 期						科 目 〔 節 數 〕	任 課 教 師	
			一	二	三	四	五			
上	0	15	7:45 8:00	整 潔 活 動						
		30	8:00 8:40		學 習 策 略	學 習 策 略	學 習 策 略			
	1	40	8:40 9:20							
	2	40	9:30 10:10							
		30	10:10 10:40	課 間 時 間 〔 含 視 力 保 健 〕						
午	3	40	10:40 11:20		國 語		國 語	國 語		
	4	40	11:30 12:10	國 語			國 語	國 語		
下		70	12:10 12:50	午 餐 時 間 口 腔 保 健 時 間						
			12:50 13:20	午 間 靜 息						
	5	40	13:30 14:10							
	6	40	14:20 15:00							
		20	15:00 15:20	整 潔 活 動						
午	7	40	15:20 16:00							
			16:00	放 學						